

女性がいきいき過ごせるよう
一緒に始めませんか？

骨盤底筋 トレーニング 外来

咳・くしゃみ
走ると
尿がもれる

膣からなにか
出ている
違和感がある

膣トレとか
聞くけど
よくわからない…

妊娠出産・加齢・肥満・便秘などで骨盤底筋がゆるむと
尿もれや子宮脱などを引き起こします。
骨盤底筋トレーニングで症状の改善・予防が期待できます。

1 日時:平日 14時～or15時～(要相談)

2 指導時間:45分程度

3 費用:3,300円(自費診療)

専門看護師が
マンツーマンで
指導するので
安心！

完全予約制です。Web予約はできません。
ご希望の方はスタッフにお気軽にお問い合わせください。

おぐら産科婦人科クリニック TEL:058-295-1155