



# リング pessary 自己着脱指導外来

pessaryは膣の中に入れる装具で  
子宮脱などの骨盤臓器脱（こつばんぞうきだつ）を  
修復するために幅広く使用されています。

pessaryを入れっぱなしにしておくと  
膣の中が荒れて、おりものの臭いがきつくなったり  
出血しやすくなります。

自分で出し入れすることで膣の中がとてもきれいになり、  
通院の回数も減ります。

専門看護師がマンツーマンで指導します。  
快適な生活を目指しませんか？

指導料：10,000円  
（自費診療、 pessary代込み）